

## DIVI PIGRI: CHI DORME IMPARA

Da Valentina Cervi a Stefano Accorsi: il metodo Tomatis per imparare le lingue ha molti seguaci tra gli attori italiani. L'ultima è Maddalena Maggi, che ci racconta come funziona



Chi non ha sognato di imparare le lingue senza muovere un dito, magari dormendo? Bene, con il metodo del dottor Alfred Tomatis pare sia possibile. Parola dell'attrice **Maddalena Maggi** (*E allora mambo!*, *Il siero della vanità*), 31 anni (*nel tondo*), pugliese trapiantata a Parigi, dove segue appunto un corso di francese.

**Il sistema Tomatis è la gioia di tutti i pigri.**

«In effetti c'è una parte di ascolto passivo. Attraverso una cuffia, che ha anche un elettrodo al centro del cranio, si sentono suoni, parole, musica. Il principio è quello di allenare l'orecchio a frequenze alle quali non è abituato».

**E ci si può anche ad-**

**dormentare mentre si impara?**

«Certo, in questa fase non è prevista un'interazione. È sufficiente predisporre all'ascolto».

**Che pacchia.**

«È un metodo testato e famoso in Francia. Si usa anche per curare la balbuzie. Per chi come me studia una lingua, naturalmente è prevista anche una parte con un insegnante».

**Quando si studia la grammatica?**

«No, si comunica con l'insegnante sempre attraverso una cuffia».

**Sicura che funzioni?**

«Me l'ha consigliato la mia amica Va-

lentina Cervi (*a sinistra*), che è stata molto soddisfatta. Ma anche Stefano Accorsi (*a lato*) l'ha seguito, e pare abbia avuto ottimi risultati».

